

## Last van overmatig zweten?

Er is nu een eenvoudige en doeltreffende oplossing om van bijvoorbeeld zweetvoeten en/of zweethanden af te komen. Ook als u last van okselzweeten heeft is elektrostimulatie de oplossing!

### Wat is de elektrostimulatie?

Elektrostimulatie is een behandeling met elektrische stroom. Dit wordt ook wel iontoforese genoemd. Het is een methode waarbij de handen en voeten worden ondergedompeld in water, waar een continue of pulserende gelijkstroom doorheen wordt geleid.

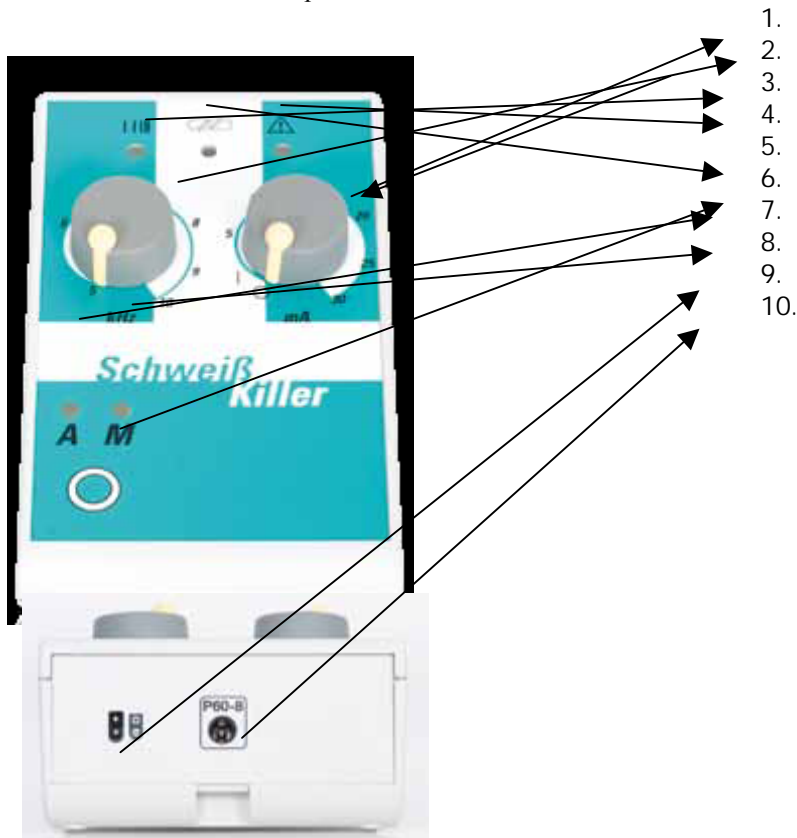
### Hoe werkt het?

De manier waarop elektrostimulatie werkt, is niet goed bekend. Mogelijk wordt de zweetproductie geremd door verstoring van het transport van ionen in de zweetklieren. Het is vooral geschikt voor handen en voeten, maar ook voor oksels. In dat geval wordt gebruikt gemaakt van natte sponsjes om de stroom te appliceren. De behandeling met elektrostimulatie is doorgaans ongevaarlijk. In de praktijk zijn er twee soorten apparaten te onderscheiden: met continue stroom of met een pulserende stroom. Een apparaat met pulserende stroom is een recente ontwikkeling. Het voordeel van pulserende stroom is dat de huid niet geïrriteerd wordt, hetgeen bij een continue stroom wel het geval kan zijn. Het effect van beide apparaten is hetzelfde.



### Bedieningselementen

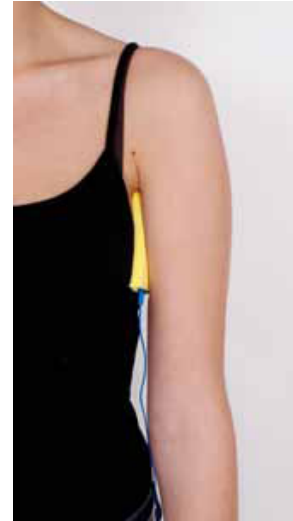
- 1 Intensiteitsregelaar, schakelt tevens apparaat aan/uit.
- 2 Frequentieregelaar.
- 3 De frequentie wordt u door middel van knipperen aangegeven.
- 4 Controlelampje, gaat branden zodra er een therapiestroom loopt.
- 5 Acculampje, gaat groen branden als u het apparaat inschakelt. Als het lampje rood wordt moet de accu opgeladen worden.
- 6 (A) Automatische of (M) Manuele stroominstelling.
- 7 Automatische instelling.
- 8 Manuele instelling.
- 9 Aansluitbus voor de elektrodenkabel.
- 10 Aansluitbus accu-oplader.





Elektrode met  
drukknoop-adapter

Okselspons met gummie  
elektrode



### Is de therapie nieuw?

Nee, de therapie wordt al jaren toegepast met name in sommige fysiotherapiepraktijken met een zg. galvanisch stroomapparaat. De resultaten van deze therapie worden wetenschappelijk bevestigd. Recente studies met pulserende apparaten bevestigen deze resultaten, met dat verschil dat de huid niet geïrriteerd raakt.

De Deutsche Dermatologische Gesellschaft beveelt deze therapie als eerst aan bij de behandeling van overmatig zweten.

### Hoe pas ik deze therapie toe?

Dit kunt u thuis doen met bijv. de Schweiß-Killer. Dat scheelt veel tijd. Een bijkomend voordeel is dat de Schweiß-Killer met pulserende gelijkstroom werkt. De Schweiß-Killer wordt geleverd in een hartschalen koffer. De hartschalen koffer wordt tevens gebruikt als twee vloeistofbakjes, waarin de handen of voeten gezet kunnen worden.

### Hoe moet ik de Schweiß-Killer gebruiken?

Als u de hartschalen koffer opent en de Schweiß Killer eruit haalt kunt u het beschermende foam uit de koffer verwijderen. Op deze manier ontstaan 2 vloeistofbakjes, vervolgens kunt u deze vullen met ongeveer 1 liter normaal kraanwater (per bakje). Nu legt u de speciale elektroden in het water. Vervolgens zet u uw handen of voeten erin en de behandeling kan beginnen. De behandeling duurt 15 minuten en moet 3 keer per week worden uitgevoerd, tot de overmatige transpiratie is opgehouden. Daarna kan worden overgegaan op een minder frequente behandeling, bijvoorbeeld eenmaal per week. Met de meegeleverde oplader kunt u de accu van de Schweiß-Killer net als een mobiele telefoon opladen.

### Wordt de Schweiß-Killer vergoed door de zorgverzekering?

Helaas wordt de iontoforese apparatuur voor thuisbehandelingen (nog) niet standaard vergoed. De mogelijkheden en voorwaarden verschillen enorm per zorgverzekeraar. Sommige maatschappijen verstrekken vergoedingen met een maximum, andere verzekeraars gaan uitsluitend akkoord na een verklaring van de specialist. Er zijn ook instellingen waar u vooraf toestemming dient te vragen indien u in aanmerking wilt komen voor vergoeding. En in een aantal gevallen wordt er helemaal niets vergoed. Kortom, wanneer u overweegt over te gaan tot de aanschaf van de Schweiß-Killer, adviseren wij u contact op te nemen met uw eigen verzekeringsmaatschappij voor advies op maat.

### Wanneer mag ik de Schweiß-Killer niet gebruiken?

De Schweiß-Killer wordt afgeraden voor gebruik indien u:

- een pacemaker heeft
- een geïmplanteerde hartdefibrillator heeft
- zwanger bent
- epilepsie heeft
- een metalen- of metaalhoudend spiraaltje of pessarium heeft
- metalen implantaten in het gebied van de elektrische stroom heeft
- beschadigingen aan de huid of verwondingen heeft die groot zijn om deze met vaseline te kunnen afdekken.
- een sterke teruggang in het gevoel aan handen en voeten heeft (bijv. polyneuropathie)
- jonger dan 5 jaar bent

<u>Leveromvang</u>	<u>artikelnummer</u>
• 1 Schweiß-Killer	462040
• 1 Oplader P60-8	450970-008
• 1 Kabel Type 5.19 (blauw)	106355
• 1 Gebruiksaanwijzing	451600-0211
• 1 Kunststofkoffer	450980-0030
• 2 Spons elektroden 50 mm x 70 mm	462042
• 2 Oppervlakte elektroden 120 mm x 220 mm	462083
• 2 Drukknoop-Adapters	4510901